



Protocol Hoofdluisbestrijding

Inleiding:

Helaas komt het regelmatig voor dat op school luizen worden geconstateerd. De ervaring heeft geleerd dat de hoofdluis moeilijk te bedwingen is. Daarom is het zaak de handen ineen te slaan en de hoofdluis op systematische wijze aan te pakken.

Effectieve bestrijding is alleen mogelijk indien het probleem gezamenlijk (school – ouders) wordt opgepakt en er gelijktijdig behandeld wordt. Zowel ouders als school dragen verantwoordelijkheid.

De ouders zijn primair verantwoordelijk voor de controle en verwijdering van hoofdluis uit de haren van de kinderen. De school is verantwoordelijk voor de preventieve maatregelen en voor het betrekken van de ouders bij de bestrijding ervan.

Het hieronder beschreven protocol is leidraad voor onze luizen aanpak.

Elk kind heeft een luizenzak.
Hierin wordt de jas opgeborgen.

Elke klas /groep vraagt jaarlijks hulpouders om na iedere vakantie de leerlingen op luizen te controleren.

Deze groep “luizenouders” wordt 1x per drie jaar bijgeschoold door de GGD.

Bij deze bijeenkomst zijn ook overige ouders van harte welkom.

De leerkracht is verantwoordelijk voor de controle in zijn/haar groep.

Ook is de leerkracht verantwoordelijk voor de verdere communicatie naar de ouders (meegeven van brieven).

De luizen coördinator is verantwoordelijk voor het opzetten van de controle en contact met de coördinerende luizenmoeder(s) voor afstemming van de controle.

Er zijn op school maximaal twee ouders aangesteld om als coördinator te dienen voor de overige hulp ouders.

Deze coördinatoren zorgen ook voor:

- de organisatie van de nascholing/voorlichting 1x in de drie jaar
- inkoop van materialen (zie bijlage ...)
- oproep (app, sms) naar ouders om af te spreken op school voor een controle

In de kast van de ouderkamer is een aparte ruimte met materiaal ter controle en bestrijding van de luizen aanwezig.

Hoofdluis, wat belangrijk is om te weten

Iedereen, jong of oud, kan hoofdluis krijgen. Het heeft niets met persoonlijke hygiëne te maken, want hoofdluizen komen juist vaker voor op schone haren. Kinderen tot ongeveer twaalf jaar hebben de meeste kans om hoofdluis op te lopen, omdat zij letterlijk vaak met hun hoofden bij elkaar zitten.

Ook volwassenen kunnen hoofdluis krijgen als er een kind in het gezin is met hoofdluis, omdat luizen makkelijk overlopen van hoofd naar hoofd (ze springen dus niet). Om snel bij een hoofdluisbesmetting te zijn, wordt aangeraden de hoofdharen van kinderen standaard **elke week** te controleren.

Hoofdluis begint vaak met jeuk, maar niet altijd. Door het haar van het kind te bekijken kun je soms al zien of er sprake is van hoofdluis. Ze zitten graag op de warme plekjes: vooral achter de oren en in de nek. Ook als je geen luizen ziet maar wel grijswitte puntjes, is er waarschijnlijk sprake van hoofdluis. Die puntjes (de neten, dit zijn de eitjes van de luizen) kunnen zich ontwikkelen tot luizen. Ze lijken erg op huidschilfers (roos) maar roos zit los terwijl de neten juist vastgekleefd aan het haar zitten, heel dicht tegen de haarwortel en de hoofdhuid aan. **De beste controle is door het haar met een luizen- of netenkam te kammen** boven wit papier of de wasbak. De luizen zullen op het papier of in de wasbak vallen als kleine grijsblauw of roodbruin gekleurde spikkels.



Behandeling

Wanneer iemand luizen heeft is het belangrijk om meteen te beginnen met een grondige aanpak. Hoofdluis is namelijk erg besmettelijk zolang er nog luizen of neten op het hoofd zitten. Bestrijd de luizen door **14 dagen** lang elke dag te kammen met een netenkam (te koop bij apotheek en drogist). Een gewone kam verwijdert geen luizen en neten. Was het haar eerst met een gewone shampoo, doe crèmespoeling door het haar en kam eerst de klitten uit het haar. Neem dan de netenkam en kam al het hoofdhaar, pluk voor pluk vanaf de haarwortel. Veeg na iedere kambeurt de kam af aan een papieren zakdoek of spoel de kam uit onder de kraan.

Eventueel kan het kammen gecombineerd worden met een antihooftluismiddel. Er bestaan verschillende soorten middelen. Vraag eventueel advies aan de apotheker of drogist. Volg de adviezen uit de bijsluiter goed op! Teveel gebruik van het middel is niet nodig en kan zelfs schadelijk zijn. Het is heel belangrijk dat ook de behandeling met een antihooftluismiddel wordt gecombineerd met 14 dagen lang dagelijks kammen!

Er bestaan GEEN middelen die hoofdluis kunnen voorkomen.

Een kind met luizen moet thuis behandeld worden en **kan gewoon naar school**. Verder is het belangrijk om ook huisgenoten te controleren en de omgeving grondig schoon te maken. En het is verstandig om het te melden op school, bij clubjes en vriendjes.



Meer informatie

« Kijk op www.rivm.nl (onder infectieziekten) voor meer informatie.

* De school kan bij de GGD brochures over hoofdluis aanvragen en onder ouders verspreiden. Daarnaast ondersteunt de GGD scholen bij het schoolbeleid over luizen.

Wat doet de GGD?

De GGD adviseert en coördineert bij de bestrijding van hoofdluis. Dit doen zij door voorlichting te geven aan scholen, leerkrachten en ouders. De GGD volgt daarbij het LCI-protocol Hoofdluis van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu. Deze is de loop der jaren meerdere keren aangepast. Echter hebben niet alle GGD's in Nederland, de nieuwste versies opgenomen. Het LCI-protocol Hoofdluis is [hier](#) te lezen.

<http://landelijksteunpunthoofdluis.nl/default.asp?pid=8>
[5](#)

Stappenplan hoofdluis

1 keer per jaar gaat er een brief mee over de hoofdluiscontroles (coördinator) (bijlage luizentasbrief)

Er is een melding van hoofdluis

Leerkracht benadert luizenouders/coördinator en geeft alvast een brief mee (bijlage ...)

Liefst zelfde dag nog controle in de groep.

Eveneens controle in de klas van broertjes /zusjes

(indien geen luizentas) jassen in plastic zak doen (week) / er is een reserve zak op school aanwezig

De luizenouder ontdekt bij controle bij dit of een ander kind luizen

Luizenouder informeert leerkracht en coördinator (ouder/school) (Let op!! privacy)

Ouders worden door de leerkracht direct op de hoogte gesteld en hen wordt gevraagd per direct het kind te behandelen.

Ook krijgt het kind een aparte brief mee met de mededeling dat dit kind luisjes heeft (bijlage ...)

De rest van de groep krijgt ook een brief mee om thuis goed te blijven controleren (bijlage ...)

Klassen van broertjes en zusjes worden ook gecontroleerd. Initiatief van melden bij de coördinator en het uitvoeren van de controle ligt bij de luizenouders. Dit gebeurt door eigen klassen-luizenouders, of door de groep die al met de controle bezig is. Melding doorgeven aan de directie en luizencoördinator. De administratie verzorgt de brieven.

Na twee weken her controle. De afspraak wordt direct afgestemd met de groepsleerkracht.

Blijkt bij her controle dat er nog steeds luizen zijn, dan bijlage

Schoolafpraak: De luizenouder controleert in de eerste week na elke vakantie
De leerkracht heeft luizenouders in het bestand (OR?)
Bij het ontdekken van luizen wordt de coördinator geïnformeerd

Hoe gaat de luizen hulpouder te werk?

- * Privacy boven alles
- * Luizencontroleurs hebben haar in een staart of hoofddoek
- * Er wordt gecontroleerd met saté-prikkers (ligt in luizen la)
- * latex handschoenen aan

Algemene afspraken omtrent luizenbeleid:

- Nieuwe leerlingen krijgen een luizenzak.
- Met de administratie heeft de leerkracht luizencommissie afgesproken dat zij de leerkrachten voortaan voorziet van een luizenzak als er een nieuwe leerling bij ons op school begint.
De administratie heeft zicht op wie er gaat starten.
- Als het gaat om de vervanging van een luizenzak, dan neemt de leerling het geld mee.
Via de administratie krijg je dan een luizenzak.
Voor een vervangende luizenzak wordt €3,50 gevraagd.
- Na elk vakantie (zomer-,herfst-, winter-, voorjaar- en meivakantie en na de ramadan- of Eid-ul-adha vakantie) worden de leerlingen gecontroleerd op hoofdluis.

De leerkracht luizencommissie doet een oproep via de nieuwsbrief. Geen ouders=geen controle.

Bijlage 1 luizenprotocol



Betreft: nieuw schooljaar; neem de luizenzak weer mee

Beste ouders,
Assalamoe alaikoem!

Nu het nieuwe schooljaar is gestart wil ik u vragen (indien u dit nog niet heeft gedaan) om de luizenzak van uw kind weer mee te geven naar school.



Het is de bedoeling dat uw kind iedere dag zijn jas, sjaal, muts in die luizenzak stopt. Dit is om te voorkomen dat hoofdluis via de jas of sjaal of muts, die aan de kapstok hangt, kan overlopen van kind op kind.

Ook hebben we trouwens opgemerkt dat de gangen van de school veel netter blijven wanneer alle jassen keurig opgeborgen zijn in de luizenzakken.

Is de luizenzak kapot, kwijt of niet meer teruggekomen naar school (na de zomervakantie), dan bent u **zelf verantwoordelijk voor het kopen van een nieuwe zak**. Een nieuwe zak kost € 3,50 en is verkrijgbaar bij de administratie.

Naast de luizenzakken doen we meer om hoofdluis te voorkomen.

Na iedere vakantie zullen er controles plaatsvinden op hoofdluis en ontvangt u bericht indien hoofdluis/neten is geconstateerd.

Ook bent u zelf verantwoordelijk om hoofdluis/neten te behandelen en te melden bij school indien uw kind hier last van heeft.

Voor iedere zomervakantie krijgt u de zak mee om te wassen. Maar na de zomervakantie **MOET** de luizenzak weer terug naar school.

Wilt u helpen met controleren op school na de vakanties? Meldt u zich aan bij de groepsleerkracht van uw kind of via aliema@alqoeba.nl.

Met vriendelijke groet,
Juf Aliema Maksoedan
Coördinator luizenbeleid Al-Qoeba



Bijlage 2 luizenprotocol



Den Haag,

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Zoals u van ons gewend bent hebben wij gedurende het schooljaar luizencontroles.

Er is nu net een vakantie geweest en de luizencontroles staan gepland.

Om goed te kunnen controleren vragen wij u om het volgende:

- De haren van de meisjes niet te vlechten.
- Het haar van uw kind wel te wassen.
- Geen gel gebruiken in het haar.

Als u op deze punten zou willen letten dan kan de controle goed en vlot verlopen.

De controle vindt aanstaande woensdag plaats.

Hartelijk dank voor uw medewerking.



Bijlage 3 luizenprotocol

Ibs Al-Qoeba

Beste ouders,
Assalamoe aleykoem!

Na controle, door ouders, is bij **uw** kind hoofdluis geconstateerd. U wordt gevraagd het hoofd van uw kind te behandelen en vervolgens de komende tijd goed te controleren. Iedereen kan luizen krijgen. Het zijn overlopers. Ze lopen van de één naar de ander. Om dit een halt toe te roepen, wil ik u vragen om uw kind de komende tijd goed te controleren.

Zoek naar luizen of neten (luizeneitjes) en gebruik daarvoor de stofkam. De neten zitten vaak in de nekharen en achter de oren.

Het kammen gaat als volgt:

- Was het haar met gewone shampoo en spoel het haar uit.
- Bescherm de ogen met een washandje.
- Breng ruim crèmespoeling in het haar en spoel dit NIET uit.
- Kam de knopen en klitten uit het haar met een gewone kam.
- Houdt het hoofd voorover boven een wasbak en kam het haar van achter naar voor met een luizenkam, tegen de schedelhuid aan; start bij het ene oor en schuif na elke kambeweging op naar het ander oor.
- Veeg de luizenkam regelmatig af aan een witte papieren servet of zakdoek en kijk of er luizen op het papier zichtbaar zijn.

Kammen en borstels elke dag onder stromend water goed reinigen.

Bij apotheek of drogist zijn middelen ter bestrijding van deze diertjes te verkrijgen. Als u hoofdluis heeft ontdekt, wilt u dan zo vriendelijk zijn dit op school te melden.

Over 2 weken wordt uw kind opnieuw gecontroleerd. Krijgt u niets te horen dan is de klas luizenvrij!

Wassalaam,

De groepsleerkracht



Ibs Al-Qoeba

Beste ouders,
Assalamoe aleykoem!

In de groep van uw kind is hoofdluis geconstateerd. Zo snel mogelijk zullen alle kinderen uit de groep worden gecontroleerd. Als bij uw kind luizen zijn gevonden wordt u daarvan op de hoogte gesteld.

Iedereen kan luizen krijgen. Het zijn overlopers. Ze lopen van de één naar de ander. Om dit een halt toe te roepen, wil ik u vragen om uw kind de komende tijd goed te controleren.

Zoek naar luizen of neten (luizeneitjes) en gebruik daarvoor een luizen- en een netenkam. De neten zitten vaak in de nekharen en achter de oren.

Het kammen gaat als volgt:

- Was het haar met gewone shampoo en spoel het haar uit.
- Bescherm de ogen met een washandje.
- Breng ruim crèmespoeling in het haar en spoel dit NIET uit.
- Kam de knopen en klitten uit het haar met een gewone kam.
- Houdt het hoofd voorover boven een wasbak en kam het haar van achter naar voor met een luizenkam, tegen de schedelhuid aan; start bij het ene oor en schuif na elke kambeweging op naar het ander oor.
- Veeg de luizenkam regelmatig af aan een witte papieren servet of zakdoek en kijk of er luizen op het papier zichtbaar zijn.

Kammen en borstels elke dag onder stromend water goed reinigen.

Bij apotheek of drogist zijn middelen ter bestrijding van deze diertjes te verkrijgen. Ook is daar een netenkam te koop. Als u hoofdluis heeft ontdekt, wilt u dan zo vriendelijk zijn dit op school te melden.

Na twee weken worden alle kinderen uit de groep opnieuw gecontroleerd. Krijgt u niets te horen dan is de klas luizenvrij!

Wassalaam,

de groepsleerkracht



Den Haag,

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Zoals u weet zijn er luizencontroles geweest. Bij de controle van uw kind zijn er neten gevonden.

Wat zijn nu precies neten?

Een neet is een eitje van een hoofdluis. Een neet is piepklein. Een neet zit altijd stevig vast aan het hoofdhaar en neten zijn zo klein dat ze nauwelijks zichtbaar zijn.

Een verse neet is een neet die is vastgeplakt aan het haar dichtbij de hoofdhuid. Een oude neet is een neet die zich verder van de hoofdhuid op het haar bevindt en zit vaak losser.

De volgende stap : Neten verwijderen

Het verzoek aan u is om de neten te verwijderen uit het haar.

De neten zitten vaak vastgekleefd aan het haar en zijn daardoor zo moeilijk te verwijderen. U kunt daarvoor een netenkam gebruiken. Die worden verkocht in o.a. apotheken.

Het is zeer belangrijk om de neten te verwijderen uit het haar, als de neten niet zorgvuldig uit het haar verwijderd worden kunnen de neten uitkomen en is uw kind weer besmet met luizen en kunnen de luizen weer overgedragen worden.

Ter informatie:

Een dode neet kunt u als volgt herkennen:

een dode neet zit vaak halverwege het haar, hier is namelijk de nimf al uit en de dode neet is dan meegegroeid met het haar.

Een dode neet is ongevaarlijk.

Bij enige twijfel over het hebben van dode neten of levende neten, kammen!

Er worden bij neten na 2 weken weer gecontroleerd. Zou u dan weer kunnen letten op dat het haar dan gewassen is, zonder gel en/of niet gevlochten is?

Hartelijk dank voor uw medewerking.

Met vriendelijke groet,

De luizencoördinator

Bijlage 6 luizenprotocol



HANDLEIDING LEERKRACHTEN EN OVERIG PERSONEEL

luizenzakken

- **schrijf naam van kind op met een Dikke EDDING of watervaste stift (zwart!)**
- spreek af dat, wanneer je begint, **ook ALLE leerlingen iedere dag hun jas, sjaal, muts in de zak doen en ophangen aan haakje**
- **controleer regelmatig** of kinderen dit doen en of ze hun luizenzak netjes aan het haakje laten hangen (de zak vastmaken met kabelbinder)
- **geef de zak voor de zomervakantie mee om thuis te wassen** (handig, heb je meteen een zak om alle overige papieren en spullen mee naar huis te geven voor de zomer)
- **controleer of iedereen na de zomer weer een zak heeft meegenomen**
- zo niet dan geef je een **briefje mee of je belt deze ouder!**
- **Wie geen luizenzak meer heeft of kwijt is: bij de administratie kan er betaald worden voor een zak (€ 3,50)**
- De zakken worden beheerd door de administratie.

Aliema Maksoedan
Coördinator luizenbeleid Al-Qoeba

Bijlage 7 luizenprotocol